

Program Meditačního centra v Lipanské v dubnu

Zveme Vás na

přednášku “Inspirace od italských renesančních básníků Danta a Petrarky”, čtvrtek 19.4. od 16.30 h.

nové kurzy “Sahadža meditace pro každého” od 24. a od 25. dubna

sobotní seminář “Naučte se sahadža meditaci” 28. 4. od 15 do 18 hodin

Každý týden

Pondělí: **MEDITATION YOGA IN ENGLISH LANGUAGE (18.30-20.00)**

Úterý: **SAHADŽA JÓGA** - přednášky na téma osvícení, nádí, čakry, spojené s praktickým účinkem meditace **(18.00-20.00)**

Od 24.4. NOVÝ kurz “Sahadža meditace pro každého” *

Středa: **MEDITACE PRO KAŽDÉHO** - čas plně využíváme meditační praxí a konzultacemi pro podporu vlastní dovednosti meditovat **(18.30-19.45)**

od 25.4. NOVÝ kurz “Sahadža meditace pro každého” *

Čtvrtek: **ДУХОВНАЯ (МЕДИТАЦИОННАЯ) ЙОГА НА РУССКОМ**

V pátek, sobotu a neděli - nepravidelný program, aktuální informace na webu centra.

* NOVÝ kurz “**Sahadža meditace pro každého**” : ve spolupráci s vědeckým projektem “Meditace pod lupou” Vás zveme na 10-týdenní kurz meditace. Bude zaměřený na praktické dovednosti meditovat a čistit svůj jemný system. Místo si můžete zajistit na sahadza.meditace@gmail.com nebo sms na 722 730 778; uveďte take, zda chcete chodit v úterky nebo středy. Více informací o kurzu na www.mcpraha.org .

Vstup zdarma (dobrovolné příspěvky jsou použity na platby nájemného) / **Voluntary donation**

Adresa centra: **Lipanská 4, Praha 3**
Další informace na www.mcpraha.org